

Basaliom - Patientinformation

Basaliom är den vanligaste typen av "hudcancer". Det är också den mest beskedliga av alla hudtumörer, då den enbart växer i huden och inte sprider sig till övriga delar av kroppen. Tumören växer ofta långsamt, men om den inte behandlas kan den orsaka skada på platsen där den sitter.

Orsak

Förändringen utvecklas ofta i solskadad hud. Det är framförallt fler stötvisa överdoser av solljus, det vill säga intermittent solande, som kan öka risken för att man får basaliom. Vanligast är att de finns på de kroppsytor som utsätts för mycket solljus, såsom ansiktet, rygg och bröst.

Symtom

Utseendet på basaliom varierar. Vanligast är en välavgränsad, rodnad, glansig knuta i huden med eller utan sår. Det kan också visa sig som en röd, lätt fjällande, eksemliknande fläck i huden, eller som ett mindre sår som inte vill läka. Det är oftast efter 40-års ålder som man får basaliom och det är något vanligare hos män.

Behandling

Det finns, beroende på typ av basaliom, samt var det sitter, flera olika sätt att avlägsna tumören framgångsrikt. Om du en gång har haft basaliom, finns det en ökad sannolikhet för att du kommer att få nya. Kom då ihåg att det inte är fråga om en spridning med blodet, utan om helt nya basaliom. Ytliga basaliom kan frysas med flytande kväve (Kryobehandling). Andra tjockare basaliom kan frysas eller brännas efter det att man först har skrapat bort största delen av förändringen med en curette (i lokalbedövning). Framförallt i ansiktet krävs oftast ett mindre kirurgiskt ingrepp som görs i lokalbedövning. Vissa ytliga förändringar behandlas med en särskild ljusbehandling som kallas PDT. Ofta är alla tumörceller borttagna vid första behandlingstillfället. Det kan dock förekomma återfall som kräver förnyad behandling.

Förebyggande åtgärder

Minst lika viktigt som att behandlas med basaliom är åtgärder för att förebygga framtida uppkomst av dem. För att minska risken (och takten) som nya basaliom kan uppstå, bör man skydda sig från solen. Det bästa sättet att skydda sig är med kläder och huvudbonad. Om man vistas mycket ute under soliga dagar som vid semester, strandliv, utomhusaktiviteter mm bör man skydda exponerad hud med hög solskyddsfaktor (minst SPF 15). Solskyddet bör skydda mot både UVA och UVB strålning.

Basaliom - Patientinformation

Basaliom är den vanligaste typen av "hudcancer". Det är också den mest beskedliga av alla hudtumörer, då den enbart växer i huden och inte sprider sig till övriga delar av kroppen. Tumören växer ofta långsamt, men om den inte behandlas kan den orsaka skada på platsen där den sitter.

Orsak

Förändringen utvecklas ofta i solskadad hud. Det är framförallt fler stötvisa överdoser av solljus, det vill säga intermittent solande, som kan öka risken för att man får basaliom. Vanligast är att de finns på de kroppsytor som utsätts för mycket solljus, såsom ansiktet, rygg och bröst.

Symtom

Utseendet på basaliom varierar. Vanligast är en välavgränsad, rodnad, glansig knuta i huden med eller utan sår. Det kan också visa sig som en röd, lätt fjällande, eksemliknande fläck i huden, eller som ett mindre sår som inte vill läka. Det är oftast efter 40-års ålder som man får basaliom och det är något vanligare hos män.

Behandling

Det finns, beroende på typ av basaliom, samt var det sitter, flera olika sätt att avlägsna tumören framgångsrikt. Om du en gång har haft basaliom, finns det en ökad sannolikhet för att du kommer att få nya. Kom då ihåg att det inte är fråga om en spridning med blodet, utan om helt nya basaliom. Ytliga basaliom kan frysas med flytande kväve (Kryobehandling). Andra tjockare basaliom kan frysas eller brännas efter det att man först har skrapat bort största delen av förändringen med en curette (i lokalbedövning). Framförallt i ansiktet krävs oftast ett mindre kirurgiskt ingrepp som görs i lokalbedövning. Vissa ytliga förändringar behandlas med en särskild ljusbehandling som kallas PDT. Ofta är alla tumörceller borttagna vid första behandlingstillfället. Det kan dock förekomma återfall som kräver förnyad behandling.

Förebyggande åtgärder

Minst lika viktigt som att behandlas med basaliom är åtgärder för att förebygga framtida uppkomst av dem. För att minska risken (och takten) som nya basaliom kan uppstå, bör man skydda sig från solen. Det bästa sättet att skydda sig är med kläder och huvudbonad. Om man vistas mycket ute under soliga dagar som vid semester, strandliv, utomhusaktiviteter mm bör man skydda exponerad hud med hög solskyddsfaktor (minst SPF 15). Solskyddet bör skydda mot både UVA och UVB strålning.

