

Seborroiska keratoser – Patientinformation

Talgvårtor/seborroiska keratoser (seborre=talg, keratos=skrovlig fläck), kallas ibland för senila vårtor, eller åldersvårtor, en benämning som idag låter konstig eftersom ordet senil har ändrat betydelse (betyder egentligen bara åldrande). Detta är en helt godartad hudförändring, som blir allt vanligare med stigande ålder, och är mycket vanlig efter medelåldern. De kan dock förekomma redan från 20-års ålder.

Varför får man seborroiska keratoser? Det är att betrakta som ett normalt inslag i hudens åldrande, men det är individuellt hur många man får. Seborroiska keratoser betraktas inte som uppkomna efter solskador och utvecklas inte till hudcancer.

Hur känner man igen en seborroisk keratos? De flesta personer blir lite frågande när de får sin första talgvårta och undrar ofta om det är ett farligt födelsemärke/hudcancer. De är vanligen centimeterstora, mörka, skrovliga och med en fet yta. De sitter oftast på rygg eller bröst, men kan förekomma var som helst på huden. Ibland kan de kliä. I ansiktet, eller när de är nytillkomna, så kan de vara ganska platta, innan den karaktäristiska feta fjällningen uppkommer. Det är typiskt att man ganska lätt kan skrapa bort dem, ibland även med nageln, vilket inte är möjligt med farliga mörka hudförändringar. Vissa personer kan ha stort antal seborroiska keratoser.

Kan man behandla seborroiska keratoser? Det går, men är sällan nödvändigt, att behandla seborroiska keratoser. Det är mer att betrakta som ett kosmetiskt ingrepp och brukar normalt inte utföras inom den landstingsfinansierade vården.

Seborroiska keratoser – Patientinformation

Talgvårtor/seborroiska keratoser (seborre=talg, keratos=skrovlig fläck), kallas ibland för senila vårtor, eller åldersvårtor, en benämning som idag låter konstig eftersom ordet senil har ändrat betydelse (betyder egentligen bara åldrande). Detta är en helt godartad hudförändring, som blir allt vanligare med stigande ålder, och är mycket vanlig efter medelåldern. De kan dock förekomma redan från 20-års ålder.

Varför får man seborroiska keratoser? Det är att betrakta som ett normalt inslag i hudens åldrande, men det är individuellt hur många man får. Seborroiska keratoser betraktas inte som uppkomna efter solskador och utvecklas inte till hudcancer.

Hur känner man igen en seborroisk keratos? De flesta personer blir lite frågande när de får sin första talgvårta och undrar ofta om det är ett farligt födelsemärke/hudcancer. De är vanligen centimeterstora, mörka, skrovliga och med en fet yta. De sitter oftast på rygg eller bröst, men kan förekomma var som helst på huden. Ibland kan de kliä. I ansiktet, eller när de är nytillkomna, så kan de vara ganska platta, innan den karaktäristiska feta fjällningen uppkommer. Det är typiskt att man ganska lätt kan skrapa bort dem, ibland även med nageln, vilket inte är möjligt med farliga mörka hudförändringar. Vissa personer kan ha stort antal seborroiska keratoser.

Kan man behandla seborroiska keratoser? Det går, men är sällan nödvändigt, att behandla seborroiska keratoser. Det är mer att betrakta som ett kosmetiskt ingrepp och brukar normalt inte utföras inom den landstingsfinansierade vården.

